



Утверждаю
Врио директора МБУ ДО ДЮСШ
«Смена»
И.В.Чернышов
«29» июля 2022 г.

Расписание работы инструкторов по спорту с 29.07.2022 г. по 31.08.2022 г.*

№ п/п	ФИО инструктора	Место занятий	График работы		Физкультурно-оздоровительное направление	Возраст занимающихся
1	Батура Ольга Анатольевна 8 913 806 42 72	Спортивный зал, МБОУ «СОШ№89», ул. Строителей, 38	ПН:	16:00 – 18:00	Чирлидинг	8 – 18 лет
			ВТ:	15:00 – 17:00	Чирлидинг	
			ЧТ:	15:00 – 17:00	Твирлинг	
			ПТ:	15:00 – 19:00		
		Спортивный зал, МБОУ «СОШ№87», ул. Курчатова, 14	СР:	16:00 – 20:00	Твирлинг	8 – 18 лет
2	Барановская Евгения Станиславовна 8 952 161 79 71	Спортивный зал, МБОУ «СОШ№89», ул. Строителей, 38	ПН:	16:00 – 18:00	Чирлидинг	До 18 лет
			ВТ:	18:00 – 19:00	Чирлидинг	До 18 лет и старше
			ЧТ:	18:00 – 19:00	Скиппинг/ОФП	
		Фитнес зал, спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ВТ:	18:00-19:30	ОФП	От 18 лет и старше
			ЧТ:	18:00-19:30		
		Спортивный зал, МБОУ «СОШ№87», ул. Курчатова, 14 (занятия начнутся в сентябре)	СР:	16:00 – 19:00	Чирлидинг	8 – 18 лет
			ПТ:	19:00 – 20:30		
			СБ:	11:00 – 14:00		

3	Берловский Евгений Олегович 8 903 951 09 99	Фитнес зал, спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	СР: СР: ПТ: СБ:	11:00 - 13:00 18:00 – 20:00 11:00 – 13:00 11:00 – 13:00	Йога	От 18 лет и старше
4	Войнова Татьяна Николаевна 8 952 800 77 48	Тренировочная базовая площадка ДЮСШ им. Егоровой; Спорт. Стадион шк.83; Стадион «Юпитер»; Площадка воркаут напротив ул.Ленина, 108	ПН: ВТ: ЧТ: ПТ:	17:00 – 21:00 18:00 – 20:00 17:30 – 21:00 17:00 – 19:00	ОФП (силовые и кардиотренировки высокой интенсивности)	25-55 лет (и люди, входящие в категорию ОВЗ)
5	Боложанцев Максим Максимович 8 953 911 38 50	Спортивный зал, ул. Советская, 21	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	15:30 – 17:00 15:30 – 17:00 15:30 – 17:00 15:30 – 17:00 15:30 – 17:00	ОФП WORKOUT	До 18 лет и старше
		Площадки ТВЭЛ: Курчатова, 13а МСК Олимпия Победы, 23 Ленина, 118 Мира, 28	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	13:00 – 15:00 13:00 – 15:00 13:00 – 15:00 13:00 – 15:00 13:00 – 15:00		
6	Галанина Яна Геннадьевна 8 953 922 39 22			<u>Отпуск с 06.06</u> <u>по 31.08.</u>	Волейбол	До 18 лет и старше
7	Гриценко Роман Юрьевич 8 953 920 58 01	Клуб «Воин», 2 этаж, ул. Победы, 37	ВТ: ВТ: ЧТ: ЧТ: СБ: СБ:	19:00 – 20:00 20:00 – 21:00 19:00 – 20:00 20:00 – 21:00 12:00 – 13:00 13:00 – 14:30	ОФП Тайский бокс	От 5-7 лет От 9 лет и старше От 5-7 лет От 9 лет и старше От 5-7 лет От 9 лет и старше

8	Давыдов Игорь Сергеевич 8 923 401 50 40	Клуб «Авангард – 2», ул. Лесная, 2, подъезд 1	ПН: СР: ПТ:	18:30 – 21:30 18:30 – 21:30 18:30 – 21:30	ОФП	До 18 лет и старше
9	Дуркин Владимир Александрович 8 913 874 03 02	Спортивная площадка МАОУ «СОШ№88»,	СР: ПТ: СБ:	17:00 – 20:00 17:00 – 20:00 13:00 – 16:00 <u>Отпуск с 27.06 по 31.08.</u>	Футбол ОФП	13 – 16 лет
10	Дмитриева Людмила Александровна 8 913 815 55 60	МАУ «Северский природный парк», просп. Коммунистический, 45А (у входа в парк)	ВТ: ЧТ: ВС:	19:00 - 20:30 19:00 – 20:30 11:00 - 12:30	Северная ходьба	До 18 лет и старше
11	Коваленко Александра Валерьевна 8 952 889 23 73	Открытая спортивная площадка/Спортивный зал, МБОУ «Самусьский лицей», п. Самусь ул. Пекарского, 30	ПН: СР: ЧТ:	20:30 – 22:00 20:30 – 22:00 20:30 – 22:00	ОФП Волейбол Баскетбол	До 18 лет и старше
12	Козлов Валентин Викторович 8 952 802 57 87	Стадион, с/з «Янтарь», ул. Мира, 33, стр.1	ВТ: ЧТ:	19:00 – 20:30 19:00 – 20:30	Футбол	Старше 18 лет
13	Короткова Вера Васильевна 8 923 419 89 10			<u>Отпуск с 01.06. по 31.08.</u>	Волейбол ОФП	Старше 18 лет (люди, входящие в категорию ОВЗ)

14	Логунов Виталий Александрович 8 962 777 24 55	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а (2 этаж)	ВТ: ЧТ: ПТ:	18:00 – 22:00 18:00 – 21:00 18:00 – 21:00	Военно-патриотическая подготовка	До 18 лет и старше
15	Осколков Роман Николаевич 8 913 106 00 67	Спортивный зал «Кедр», микр. Сосновка, ул. Сосновая, 16, стр.2 (занятий начнутся в <u>сентябре</u>)	ПТ: ВС:	16:00 – 18:00 15:00 – 16:30	Бадминтон	До 18 лет и старше
		Спортивный зал «Янтарь», ул. Мира, 28	ВС:	17:00 – 18:00 19:30 – 20:30		Дети до 18 лет Старше 18 лет
		Спортивный стадион Янтарь (запасной, за клубом «Авангард»)	СР:	18:00 – 19:00		Дети до 18 лет
16	Почебыт Валерия Евгеньевна 8 953 916 96 63	Центр единоборств «Воин» ул. Победы, 37	ПН: СР: ПТ: СБ:	09:00 – 11:00 09:00 – 11:00 09:00 – 11:00 12:30 – 14:30	Кикбоксинг ОФП	До 18 лет и старше
17	Просвирин Виталий Игоревич 8 909 545 18 98	Клуб «Чайка» ул. Советская, 21	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ: СБ:	16:30 – 20:00 16:30 – 21:00 16:30 – 21:00 16:30 – 21:00 16:30 – 21:00 13:00 – 16:00	ОФП Футбол Хоккей	До 18 лет и старше

18	Соколовский Анатолий Анатольевич 8 952 155 53 35	МАУ Северский природный парк, просп. Коммунистический, 45А (сцена)	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	09:00 – 12:30 09:00 – 12:30 09:00 – 12:30 09:00 – 12:30 09:00 – 12:30	Северная ходьба ОФП	Старше 18 лет (и люди, входящие в категорию ОВЗ)
19	Синаевская Галина Владимировна 8 913 864 23 99	Клуб «Вертикаль», ул.Победы, 37	ПН: ПН: ВТ: СР: СР: ЧТ: ПТ: СБ: ВС: ВС: ВС:	11:30 – 13:30 11:30 – 13:30 19:00 – 20:00 11:30 – 13:30 11:30 – 13:30 19:00 – 20:00 11:30 – 13:30 13:00 – 15:00 11:00 – 12:00 12:00 – 13:00 13:00 – 14:00	Танцевальное направление Калланетика Танцевальное направление Танцевальное направление Калланетика Танцевальное направление Растяжка Танцевальное направление Калланетика Танцевальное направление	30 – 50 лет От 30 лет и старше 14 – 30 лет 30- 50 лет От 30 лет и старше 14 – 30 лет Дети до 14 лет 30- 50 лет От 30 лет и старше 14 – 30 лет

20	Смирнов Владимир Георгиевич 8 953 910 42 47	Малый зал, 2 этаж МБОУ «СОШ №88 им. А.Бородина и А.Кочева», пр.Коммунистический, 141	ВТ: ЧТ: СБ:	17:30 – 21:00 17:30 – 21:00 14:00 – 17:00	Бокс	До 18 лет
21	Стребков Владимир Александрович 8 913 802 84 40	Клуб «Надежда» ул. Калинина, 87	ВТ: ЧТ: СБ:	15:00 – 17:30 15:00 – 17:30 10:30 – 12:00	Настольный теннис	От 50 лет и старше (и люди, входящие в категорию ОВЗ)
22	Сухов Александр Владимирович 8 923 416 00 52	Клуб «Надежда» ул. Калинина, 87	СР: ПТ: ВС:	18:00 – 20:00 18:00 – 20:00 12:00 – 14:00	Настольный теннис	До 18 лет и старше (ограничения: до 65 лет)
23	Фомин Владимир Александрович 8 953 923 19 03	Спортивная площадка м/у «Дельфином» и д/с №27	ПН: ВТ: ЧТ:	17:30 – 20:00 17:30 – 20:00 17:30 – 19:30	ОФП Футбол	9-16 лет
24	Хлебус Александр Леонидович 8 953 912 83 55	Клуб «Дебют» ул. Калинина, 32	ВТ: СР: СБ: ВС:	17:00 – 21:00 17:00 – 21:00 16:00 – 21:00 16:00 – 21:00	Шахматы Шашки	До 18 лет и старше
25	Цыганков Александр Васильевич 8 953 923 44 04	Открытая спортивная площадка, МБОУ «СОШ №88 им.А.Бородина и А.Кочева», пр.Коммунистический, 141	ПТ: СБ: ВС:	17:00 – 19:00 11:00 – 14:00 10:00 – 13:00	Футбол	До 18 лет
26	Шицко Вячеслав Леонидович	Тренажерный зал, спортивный центр «Лёд», просп.	ПН: СР: ПТ:	17:00 – 21:00 17:00 – 21:00 17:00 – 21:00	ОФП Тренажерный зал (пауэрлифтинг)	От 16 лет и старше

	8 923 403 25 19	Коммунистический, 5а	ВС:	12:00 – 15:00		
27	Шудяков Феликс Геннадьевич 8 913 800 83 00	Клуб «Грация» пр. Коммунистический, 38	ПН: СР: ПТ:	20:00 – 22:00 20:00 – 22:00 20:00 – 22:00	ОФП Тренажерный зал (пауэрлифтинг)	До 18 лет и старше
28	Щеглов Дмитрий Николаевич 8 923 414 58 30			<u>Отпуск с 06.06. по 31.08.</u>	Волейбол	До 18 лет и старше

*В расписании возможны изменения!! Уточнить информацию можно по телефону: **56 77 32** и у инструкторов по спорту по указанным телефонам.

Составил: зам. директора по СМР



Лебедева В.А.